

**REGIONE TOSCANA**  
**SCHEDA PRESENTAZIONE INIZIATIVE/PROGETTI RIVOLTI ALLE**  
**SCUOLE**

**n.** \_\_\_\_\_

**PARTE A**

**1. TITOLO INIZIATIVA/PROGETTO**

La prevenzione del tabagismo

**2. DIREZIONE GENERALE**

Diritto alla salute e politiche di solidarietà

**3. SETTORE**

Settore Risorse Umane, Comunicazione e Promozione della salute, Settore Dipendenze, Settore Igiene Pubblica.

**4. OBIETTIVI**

1. Agire sui percorsi educativi per promuovere il benessere, l'aumento delle competenze e delle abilità dei ragazzi nella scuola secondo le metodologie life skills e peer education (OMS e scuola che promuove salute), anche integrandosi con altri percorsi regionali che condividono le stesse metodologie (promozione dell'affettività e sessualità consapevole, delibera 259/06)
2. Promuovere un patto per la salute con le scuole che vogliono realizzare interventi per favorire una scuola libera dal fumo di tabacco e stili di vita sani in coerenza con il Piano Nazionale del benessere dello studente 2007/2010 e il Programma "guadagnare salute. rendere facili le scelte salutari"
3. Possibilità di prevedere un concorso di idee tra scuole che "inventano" un percorso di salute e benessere, stimolando la creatività degli studenti
4. Rafforzare l'esperienza realizzata nel 2006 di interscambi tra scuole, anche attraverso la realizzazione di campus ed escursioni educative"
5. Favorire e facilitare un'integrazione tra scuola e territorio.
6. Creare e consolidare un modello regionale di riferimento, esportabile in altre realtà nazionali

**5. ABSTRACT (max 20 righe)**

Il progetto intende rappresentare la prosecuzione dell'esperienza regionale svolta negli anni scolastici 2006-2007, e 2007-2008 alla quale hanno partecipato tutte le aziende sanitarie, in integrazione con le loro attività specifiche sul tema della prevenzione del tabagismo.

"L'isolamento come opportunità e risorsa": con questo tema unificante le aziende sanitarie hanno progettato, e realizzato nell'anno scolastico 2006-2007 percorsi educativi innovativi in collaborazione con le scuole, enti territoriali (Comuni, Comunità Montane ecc.), associazioni ed altri soggetti, utilizzando una metodologia di lavoro integrata tra servizi sanitari, scuola, famiglia e territorio, con l'obiettivo di favorire stili di vita sani e prevenire l'iniziazione del fumo negli adolescenti.

Tale iniziativa regionale è stata promossa dal Dipartimento Diritto alla Salute e politiche di solidarietà, Settore Dipendenze e Settore Promozione della salute, Il progetto regionale ha raggiunto 20 scuole di primo e secondo grado della Toscana interessando circa 800 ragazzi e circa 80 insegnanti. Attraverso lo stretto legame con il territorio le azioni del progetto hanno reso possibile una partecipazione attiva di comunità decentrate o più isolate, dove è dimostrato che i giovani manifestano maggiormente situazioni di disagio. Sono state create opportunità di apprendimento e sono state poste le basi di un cambiamento che, a partire dal sottofondo tematico "stili di vita e prevenzione del tabagismo", ha interessato anche lo sviluppo delle competenze relazionali e psico-sociali (life skills, OMS) utili a mettere in grado i giovani di fare scelte di vita sane. In alcune realtà territoriali i ragazzi hanno partecipato a Campus e ad escursioni. Le azioni del progetto regionale hanno trovato una positiva integrazione con il programma del Ministero

della salute "Guadagnare Salute". per l'anno scolastico 2008-2009 si intende estenderlo a tutto il territorio regionale ,

## PARTE B

### 6. AZIONI PREVISTE

#### a) TITOLO AZIONE

Percorsi di benessere per gli adolescenti

#### b) CATEGORIA

- PROGETTUALITA' PER L'ANNO SCOLASTICO 2008/2009**
- STRUMENTI/RISORSE**
- INIZIATIVE CORRELATE**
- LAVORI IN CORSO**

#### c) DESCRIZIONE

L'articolazione del progetto sarà condivisa tra la scuola e il referente di educazione alla salute del territorio orientando le azioni previste dal progetto sulla base delle esigenze della scuola, prevedendo comunque interventi di formazione rivolti agli insegnanti sulle metodologie life skills e peer education. I ragazzi parteciperanno direttamente alla progettazione degli interventi, dove saranno protagonisti di proposte educative con una lettura e valorizzazione delle specificità locali. Sono previsti anche campus ed escursioni sul territorio.

### 7. PARTNER/COPROMOTORI

Aziende usl (Educazione alla Salute, Dipartimento Dipendenze, Dipartimento Prevenzione, Consultori giovani, Dipartimento Salute Mentale), Società della salute, Associazionismo, Ufficio scolastico Regionale

### 8. NORME/ATTI DI RIFERIMENTO

**8.a. NORME** legge regionale n° 3/2005. PSR 2005-2007

**8.b. ATTI ESECUTIVI** decreto RT n 6323 del 18 dicembre 2007 e deliberazione DG ASL 10 Firenze n.106 del 30 gennaio 2008

**8.c. ATTI IN CORSO DI ESECUTIVITÀ**

### 9. DESTINATARI (tipologia, ambito territoriale...)

Ragazze e ragazzi di scuole secondarie di I° e II° grado - insegnanti, genitori, altri adulti significativi di riferimento;

### 10. STRUMENTI E MODALITÀ ATTUATIVE (ad es. bandi, tempistica, soggetti territoriali coinvolti, ecc.)

Alla realizzazione del progetto parteciperanno soggetti del territorio sulla base delle specificità locali (associazionismo sportivo, culturale, enti parco).

## 11. FINANZIAMENTI ATTIVATI E LORO FONTE (UE, Stato, Regione...)

Regione Toscana - decreto n. 6630 21 dicembre 2007 - euro **46.000,00**

## 12. CONTATTI E RIFERIMENTI

**Modalità di adesione:** La scuola interessata può contattare uno dei seguenti referenti:

**Scadenza:** nessuna

### REFERENTI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

AZIENDA USL	SEDE AZIENDALE, RESPONSABILE EaS, RESPONSABILI DI ZONA, VARIE	INDIRIZZO TELEFONO / FAX / E-MAIL	
<b>1- MASSA CARRARA</b>	Responsabile EaS Antonio De Angeli	Via Alberica 50 - 54100 MASSA tel. 0585/493005 - fax 493042-33 e-mail: <a href="mailto:a.deangeli@usl1.toscana.it">a.deangeli@usl1.toscana.it</a>	
<b>2- LUCCA</b>	Responsabile EaS Lucia Corrieri Puliti	Via S. Alessio - Monte S. Quirico - 55100 LUCCA tel. 0583/970848 - fax 970913 e-mail: <a href="mailto:edusan@usl2.toscana.it">edusan@usl2.toscana.it</a>	
<b>3- PISTOIA</b>	Responsabile <b>EaS</b> Dr. Corrado Catalani	Piazza XX settembre 22 – 51017 PESCIA tel. 0572/460401 – fax 477914 cell. 349 2205030 e-mail: <a href="mailto:c.catalani@usl3.toscana.it">c.catalani@usl3.toscana.it</a>	
<b>4 - PRATO</b>	Responsabile EaS Lucia Livatino	Formazione ed Educazione alla Salute Via Roma 241 – 59100 – Prato tel. 0574/404363 - 448657 <a href="mailto:livatino@usl4.toscana.it">livatino@usl4.toscana.it</a>	
<b>5 - PISA</b>	Responsabile EaS Renzo Piz	Via Zamenhof, 1 – 56127 PISA tel. 050/954341 – fax 050/954299 e-mail: <a href="mailto:r.piz@usl5.toscana.it">r.piz@usl5.toscana.it</a> <a href="mailto:ed.sanitaria@usl5.toscana.it">ed.sanitaria@usl5.toscana.it</a>	
<b>6 - LIVORNO</b>	Responsabile EaS Fioretta Pratesi	Via di Collinet, 28 c/o Centro Basaglia – 57128 LIVORNO Tel. 0586/500545 – fax 505515 e-mail: <a href="mailto:f.pratesi@nord.usl6.toscana.it">f.pratesi@nord.usl6.toscana.it</a>	
<b>7 - SIENA</b>	Responsabile EaS Angela Ciarrocchi	Via Val di Montone, 8 - 53100 SIENA Tel. 0577/586055 - fax 586087 e-mail: <a href="mailto:a.ciarrocchi@usl7.toscana.it">a.ciarrocchi@usl7.toscana.it</a>	
<b>8 - AREZZO</b>	Responsabile EaS Evaristo Giglio	Via Fonte Veneziana 8 – 52100 AREZZO tel. 0575/254191 - fax 0575/254190 e-mail <a href="mailto:e.giglio@usl8.toscana.it">e.giglio@usl8.toscana.it</a>	
<b>9- GROSSETO</b>	Responsabile EaS Riccardo Senatore	Via Don Minzoni 5 – 58100 GROSSETO tel. 0564/485755 – 485928 – fax 485754 - 45 e-mail: <a href="mailto:r.senatore@usl9.toscana.it">r.senatore@usl9.toscana.it</a>	

<b>10 – FIRENZE</b>	Responsabile EaS Stefania Polvani	Via S.Salvi, 12 Tel. 6263385 – fax 6263383 e-mail: Stefania.polvani@asf.toscana.it	
<b>11 - EMPOLI</b>	Responsabile EaS	P.za 20 settembre 13 - 56027 S. MINIATO (PI) tel. 0571/248610-600 fax 248608 e-mail: verdiana@usl11.tos.it	
<b>12 – VIAREGGIO</b>	Responsabile EaS Maria Vittoria Sturaro	Via Antonio Fratti 530 - 55049 VIAREGGIO (LU) tel. 0584/6059252 - fax 6059230 e-mail: <a href="mailto:m.sturaro@usl12.toscana.it">m.sturaro@usl12.toscana.it</a> tel. 0584 6059240 - tel. 0584 6059591	